

L'âme amoureuse

CONTRATS D'ÂMES, ÂMES SŒURS ET FLAMMES JUMELLES .

LAETITIA PALOMINO

Préambule

Considérons l'expérience humaine et cette constante quasi immuable, que nous pouvons observer depuis la nuit des temps dans toutes les sociétés : **Le lien.**

Ce lien qui nous unit les uns aux autres et qui fait les sociétés, les groupes et, à plus petites échelles, les familles et les couples...

Des liens emplis de sentiments, d'émotions....D'amour et de désamour...

Ainsi, constatons que l'être humain incarné n'est pas fait pour évoluer dans la solitude ou l'isolement : L'âme a besoin de compagnie !

Les interactions que nous entretenons avec nos semblables sont indispensables pour mener à bien nos expériences d'évolution personnelle.

Ces liens qui nous unissent les uns aux autres ne sont pas le fruit du hasard, d'ailleurs gardons à l'esprit que le hasard n'existe pas !

Les liens que nous nouons sont le résultat de nos choix, et uniquement de nos choix.

Des choix que nous faisons consciemment ou inconsciemment, ou bien que nous avons prévus bien avant notre incarnation.

N'oublions pas que bien avant d'arriver dans l'incarnation actuelle, nous avons vécu de nombreuses vies et beaucoup expérimenté.

L'âme incarné que vous êtes aujourd'hui est le résultat de tous vos choix passés. Qu'ils soient bons ou mauvais, ces choix vous ont fait grandir et évoluer au travers des différentes dimensions spirituelles et ce principalement dans les relations aux autres que vous avez décidé ou non de mettre en place.

Ainsi, un des principaux terrains d'expérimentation de l'âme dépend donc directement de ces liens.

Le couple et la relation amoureuse sont donc des terrains d'expérimentation particulièrement propices à notre évolution : La notion de couple est donc une notion véritablement importante puisque c'est grâce aux couples que nous formons et déformons tout au long de nos incarnations que nous nous préparons à la réunion d'avec nos flammes jumelles primordiales.

Les flammes jumelles primordiales sont vouées à l'unité, mais avant de retrouver cette unité primaire, nous expérimentons la dualité.

Notre expérience d'incarnation se joue principalement au travers de la dualité.

La dualité primaire qui s'installe dès notre séparation originelle d'avec notre moitié.

Cette dualité, inhérente à toutes les expériences, se manifeste donc également dans nos relations amoureuses.

Toute âme, au moment de son incarnation, fait le choix d'expériences qui la mèneront sur le chemin de son évolution spirituelle : c'est le but de nos incarnations et c'est au travers de ces expériences et de la façon dont nous les vivons par rapport à notre réalité personnelle que nous grandissons aux travers des différentes dimensions spirituelles.

Cette approche des différentes dimensions est importante puisqu'elle permettra à chacun de mieux se situer et d'ainsi mieux comprendre le sens de la voie qui lui est propre, particulièrement dans la vie amoureuse qui un est des cinq aspects primordiaux des expériences de l'incarnation.

Il existe trois formes de relations « amoureuses » :

- ★ Les contrats d'âmes
- ★ Les âmes sœurs
- ★ Les flammes jumelles

Cependant, il n'y a pas de forme de couple meilleure qu'une autre, il ne s'agit simplement pas du même degré d'expérience : Et nous devons garder à l'esprit que toutes les expériences, bonnes ou mauvaises, sont utiles à notre évolution personnelle.

Il est donc important de bien comprendre ce système d'évolution spirituelle et de savoir ce positionner pour comprendre et apprendre de nos expériences amoureuses et les vivre de manière sereine !

Chapitre 1

L'âme :

Naissance, croissance et familles

.Naissance d'une âme.

A l'Origine, nous pourrions dire que toutes les âmes sont issues de l'Univers (de la Source, ou Dieu, selon les croyances) et qu'elles naissent donc de cette réalité ou volonté divine.

Nous pourrions imaginer une Lumière Infinie d'Amour de laquelle seraient issues, de manière constante et répétée, des petites boules d'Amour et de Lumière : il en va ainsi de la naissance des âmes : Il s'agit d'un cycle immuable et éternel.

Ces âmes, à peine écloses, sont d'emblée baignées de la lumière originelle de laquelle elles sont issues, elle vivent un état d'unité et de grâce dont elles se souviendront de manière inconsciente au travers de toutes les expériences qu'elles auront à traverser au fil des incarnations.

Elles tendront à retourner à cet état originel d'unité qu'elles auront gardées imprimer au plus profond d'elles-mêmes et toutes les vies qu'elles traverseront n'auront d'autre but que de les ramener à cet état originel, qu'elles devront être capable d'intégrer, de retrouver au travers des nombreuses expériences qu'elles choisiront de vivre.

L'âme naît, pleine et entière, à l'image de cette Source Infinie d'Amour qui l'a créée puis, rapidement après sa naissance, se déroulera sa première expérience : elle se scindera en deux âmes, deux boules d'amour distinctes qui donneront une âme d'essence masculine et une âme d'essence féminine : Ce sont les flammes jumelles primordiales.

Nous pourrions dire qu'il s'agit d'une nouvelle naissance, ou nouvelle essence puisque puisque les âmes ainsi issues de cette séparation primaire seront une masculine et l'autre féminine et ce indépendamment des incarnations qu'elles choisiront (car une âme féminine peut faire le choix d'une incarnation masculine et vis et versa).

Retenons qu'il y a finalement deux naissances : La naissance originelle et la naissance des flammes jumelles primordiales.

La première naissance nous permet d'Être et la seconde nous permet d'Exister, dans le sens ou par la séparation de l'âme originelle et la naissance des flammes jumelles, nous commençons à mener des expériences qui nous feront grandir, croître et évoluer !

.La famille d'âme

Après la naissance des deux flammes jumelles primordiales, chacune d'entre elles ira rejoindre une famille d'âme qu'elle choisira en fonction des expériences et de l'évolution qu'elle aura décidé de mener.

C'est un choix important puisqu'en fonction de la famille que nous avons choisit, nous développerons aux fils des incarnations, les aptitudes liées à ce choix.

N'oublions pas qu'il existe une loi universelle et immuable : nous avons le libre arbitre, et ainsi toutes les expériences que nous menons, de vie en vie, sont le seul fruit de nos choix et uniquement de nos choix.

Il en va de même pour notre choix de famille d'âme, nous pourrions dire qu'il s'agit de notre premier choix !

Nous choisissons notre famille d'âme en fonction des expériences que nous souhaitons vivre pour l'Ensemble, de notre contribution à l'évolution de tous et de tout.

C'est une de nos missions : Nous avons un rôle à jouer dans l'expérience collective , et nous apportons notre contribution en fonction de la famille que nous choisissons, à des degrés différents en fonction de notre évolution spirituelle.

Notre Âme se remplira, au fils de ses incarnations, de son rôle dans le grand plan divin :

Ainsi, la finalité de la répartition des âmes en différentes familles est de développer un rôle particulier, utile à tous : une mission pour l'Ensemble.

Cette mission est très importante et aucune âme ne peut la nier, sous peine de stopper son évolution .

Ainsi, un guérisseur qui ne soigne pas, un guerrier qui ne combat pas ou encore un enseignant qui n'enseigne pas pour ne citer que ces trois là, ce serai contre nature au sens originel du terme et mènerai inéluctablement l'âme dans une voie intermédiaire, une forme d'attente que nous pourrions nommer nuit de l'âme et

dont elle ne pourrait sortir qu'en prenant conscience de son rôle et de l'impact de celui ci.

Même si nous avons le libre arbitre, nous avons fait le choix de notre famille d'âme et cela implique d'y tenir notre rôle, en fonction de notre évolution.

Ce rôle se joue principalement dans deux aspects de nos vie : le travail et la vie sociale, qui sont des aspects d'emblée masculin car tournés vers l'extérieur. Ces deux aspects nous permettent de donner à l'extérieur, aux autres, de les faire avancer et d'avancer nous même ! Il est donc indispensable d'être sur la bonne voie dans ces deux aspects majeur de notre expérience pour exprimer au mieux la vocation de notre famille d'âme.

Nous avons donc, au même titre que notre famille terrestre, une famille d'Âme, mais pouvons être connectés à d'autres familles et donc avoir des rôles variés, car tout est impermanent, tout évolue.

.Croissance de l'âme

D'une manière générale, il ne peut d'ailleurs pas y avoir d'expériences à proprement parler, sans la notion de dualité. Chaque âme est en réalité une moitié d'âme, une moitié de potentiel divin, à l'image de ce qui a pu être décrit dans la genèse : Eve est née de la côte d'Adam .

C'est ainsi que commencera, pour ces deux flammes jumelles primordiales, l'expérience primaire qu'elles auront à vivre tout au long de leurs incarnations: Aucune âme n'est complète sans sa moitié !L'expérience de toute âme , incarnée ou non commence avec cette notion : La dualité.

L'âme au fils des incarnations, des expériences, n'aura de cesse que de vouloir reprouver sa moitié, et avec cette moitié son plein potentiel originel ; mais cela ne pourra se faire qu'après que chacune des flammes jumelles primordiales n'est atteint une certaine forme de « maturité » dans son expérience individuelle, soit généralement à partir de la quatrième dimension spirituelle d'évolution .

A partir de cette première rencontre, les flammes jumelles vivrons chacune de leurs incarnations ensembles, alors qu' auparavent, elles s'incarnaient généralement en alternances, l'une ayant la possibilité d'accompagner l'autre soit en tant que guide, soit en tant qu'âme accompagnatrice.

Attention toutefois de ne pas s'enfermer dans un rôle ou dans une famille donnée. Ces informations doivent nous être utiles pour nous guider vers notre moi profond, notre partie illimité, divine, originelle qui nous mets au service des autres, de l'Univers.

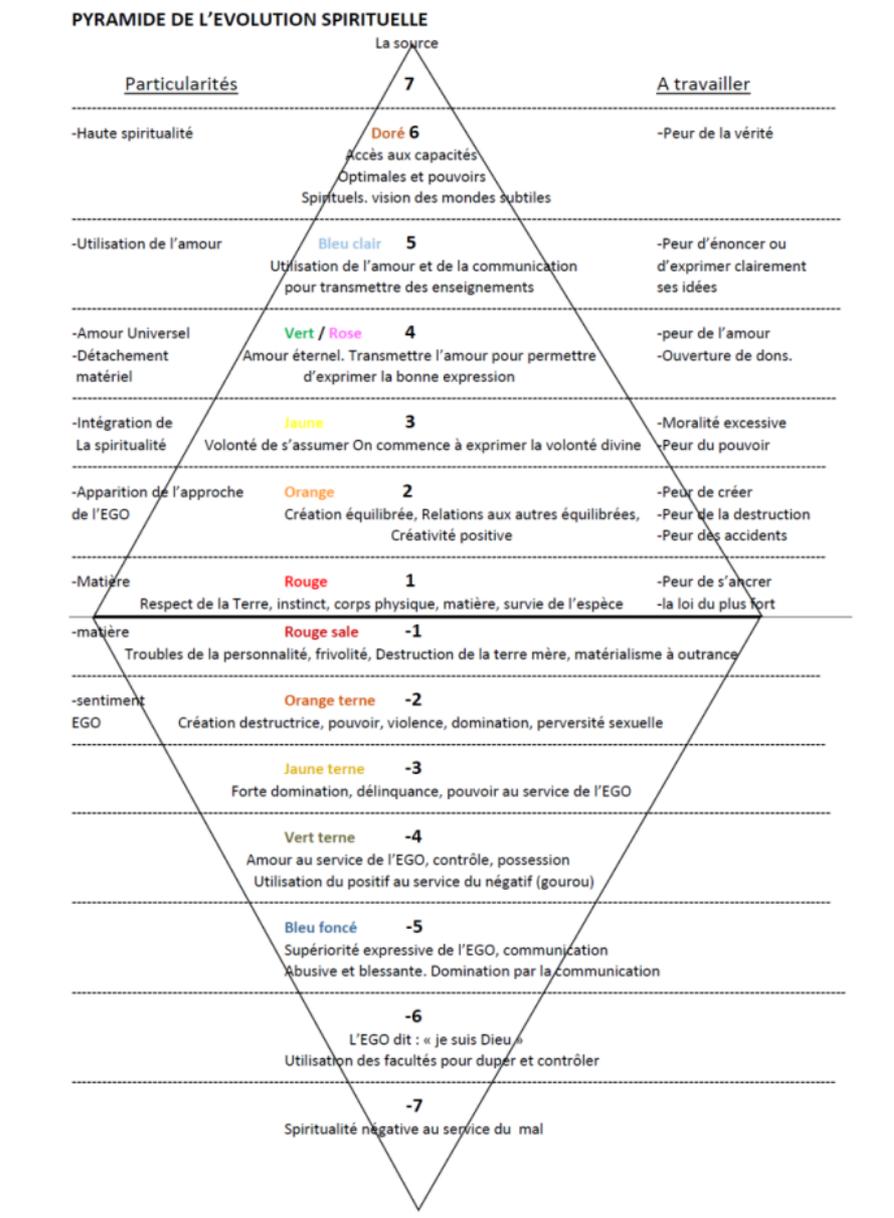
De plus, chaque Âme à le choix de travailler l'ombre ou la lumière. Il n'y a aucun jugement au delà de notre mental personnel et limité. L'Univers est fait d'apprentissages et d'initiations, l'ombre en fait partie autant que la lumière.

Nous avons tous expérimenté la dualité ,au fils de nos incarnations !

Chapitre 2

L'évolution spirituelle : Un but d'incarnation

Pour démarrer ce chapitre, voici un schéma permettant de mieux comprendre notre système d'évolution :



Chaque dimension spirituelle à lieu d'être et nous ne devons pas porter de jugement à propos de tel ou tel comportement, chacun évoluant à son rythme et selon ces propres choix conscients ou inconscients , il est donc inutile voire illusoire de vouloir faire évoluer quelqu'un plus vite ou de vouloir le faire changer de dimension.

La dimension sur laquelle nous évoluons n'est pas un hasard, elle est le fruit d'expériences passées et de nombreuses vies et nous en tirons les leçons nécessaires au passage de ces différentes dimensions.

Toutes sont utiles, puisque dans notre expérience de dualité, nous ne pourrions intégrer le positif sans avoir fait de même avec le négatif.

Ainsi les personnes expérimentant le négatif méritent notre bienveillance puisque nous sommes nous aussi au gré de nos incarnations , passés par ces étapes négatives pour pouvoir comprendre et évoluer.

Détaillons à présent les expériences liées à ces différentes dimensions.

Nous rappelons cependant qu'il nous faut plusieurs vies pour passer d'une dimension à l'autre et donc de nombreuses expériences !

.Les dimensions positives :

Dimension + 1 : Les incarnations « matières »

Comme nous pouvons le constater, la majorité des âmes incarnées le sont sur les premières dimensions positives ou négatives, ainsi les âmes incarnées sur la dimension + 1 ont choisit d'expérimenter tout ce qui à trait à la matière, d'une manière générale.

Ces âmes là , dans leurs vies, auront besoin d'une grande stabilité matérielle : elles n'auront de cesse de vouloir se construire un environnement matériel rassurant, une famille, des enfants et suffisamment de biens matériels... Leurs expériences d'incarnations tournera autour de schémas de construction posés autour du respect de la Terre et de l'environnement, et autour de la survie de l'espèce : Ainsi la stabilité familiale aura une importance primordiale. A contrario , le test d'incarnation à cette dimension mènera à un travail sur la peur de s'ancrer et peur de la domination qui seront vécues comme difficile et seront donc à dépasser pour atteindre la dimension suivante.

Dimension + 2 : Les incarnations « Être »

Cette deuxième dimension verra apparaître la notion d'ego, dans le sens où l'âme dépassera la notion d'Avoir propre à la première dimension pour prendre conscience qu'elle a la possibilité de créer. Elle intègre ainsi la notion d'Être à son expérience ;

A partir de là, l'âme incarnée dans cette dimension n'aura de cesse de vouloir créer, de manière positive, particulièrement dans des relations aux autres équilibrés. L'aspect social sera ainsi privilégié.

Le test d'incarnation de cette dimension sera donc un travail sur la peur de ne pas être capable de créer du lien, ainsi que la peur de la destruction et par conséquent des accidents et dangers.

Une fois ces peurs dépassées l'âme atteindra la dimension suivante.

Dimension +3 : les incarnations « Spiritualité »

Lors de ses incarnations dans la troisième dimension, l'âme intégrera petit à petit la notion de spiritualité à son incarnation (puisque l'âme est spirituelle par essence) et prendra conscience d'une réalité autre, invisible et subtile, pouvant interagir avec elle.

Viendront des interrogations philosophiques et religieuses, et le test d'incarnation de ses âmes sera de se libérer des dogmes religieux pour pouvoir trouver sa pleine expression, individuelle et unique.

Dimension + 4 : Les incarnations « Cœur »

C'est sans nul doute la dimension à vivre la plus difficile au niveau émotionnelle, en effet, lors de ses passages dans cette dimension l'âme expérimente principalement autour de l'Amour Inconditionnel, elle mène donc, en fonction de ses choix, des expériences visant à se détacher de la notion d'ego individuel pour tendre vers l'universel.

Durant ses passages dans cette dimension, l'aspect émotionnel est très présent avec parfois des peurs d'aimer qui se développent sous forme d'un détachement émotionnel mais qu'il faudra dépasser puisqu'il s'agit là du test d'incarnation majeur : tout se joue autour des échanges d'énergie « Amour » qui rappelle le, est l'Énergie primaire primordiale vers laquelle chaque âme tend à se réunir.

Un autre aspect important de cette dimension est celui des capacités extrasensorielles qui se développent: clair voyance, clair audience, utilisation du corps astral, transmission de l'énergie de guérison, médiumnité Autant d'outils que nous retrouvons à ce niveau là et qui peuvent parfois être déstabilisants lorsqu'ils se manifestent de manière un peu anarchique ou que la personne n'est pas accompagnée.

Néanmoins, se sont des outils précieux pour cette dimension puisqu'il contribue à faire circuler l'énergie « Amour » pour le bien de tous.

Dimension + 5 :Les incarnations « enseignements »

Il s'agit de la dimension de l'enseignement.

L'âme , au cours de ces nombreuses incarnations, a intégré à son essence le bilan de ses nombreuses expériences.

Les capacités extrasensorielles sont parfaitement acquises et peuvent être utilisées dans leur juste expression : La transmission de « l' Amour universel et inconditionnel » , pour le bien de tous.

Le but des incarnations ans cette cinquième dimension est donc de transmettre !

Le test d'incarnation de cette dimension s'appliquera autour de la peur d'énoncer ses idées.

Dimension + 6 :Les incarnations « Haute spiritualité »

Nous trouverons dans cette dimension, des incarnations particulières visant à faire bouger l'ensemble des âmes incarnées sur la planète.

Ces âmes ont la lourde tâche de faire bouger les consciences pour permettre à l'Énergie Amour de circuler le plus librement possible et pour ce faire elles ont la capacité d'utiliser toutes les capacités : elles ont une visions et une connexion complète aux mondes subtils.

Elles ont conscience de leur réalité d'incarnation et ce sont des âmes hautement spirituelles.

Dimension + 7 :Les incarnations des Maîtres.

Dans cette dimension, seuls les Maîtres s'incarnent. Cette décision d'incarnation est prise lorsqu'il est impératif de faire évoluer la planète afin de préserver les

expériences d'incarnations de l'ensemble des âmes et lorsque la réalité collective tant à se déstabiliser et que l'équilibre n'est plus assuré.

.Les dimensions négatives :

Dimension – 1 :Les incarnations « antimatière »

A l'inverse de la première dimension positive, les âmes qui font le choix d'expérimenter cette dimension le font au travers de matérialisme à outrance.

Elles l'exprime dans la frivolité, l'Avoir prime sur tout le reste, l'apparence est la clé d'incarnation de ces âmes. La Terre n'est pas respectée, voir abîmée, conséquence d'une absence totale de conscience de son importance fondamentale.

Dimension – 2 :Les incarnations « anti-créatrices »

Durant les phases d'incarnation de cette dimension, l'âme expérimente une première approche de l'ego : Elle comprend qu'elle a le pouvoir de créer pour détruire, ou de créer et de détruire.

Une amorce de sentiment de toute puissance se met en place: On retrouve dans cette dimension les pervers manipulateurs, les perversités sexuelles: Détruire l'autre et donc le lien à l'autre pour se nourrir égoïstement.

Dimension – 3 :Les incarnations « pouvoir »

Les âmes de cette dimension expérimentent le pouvoir au service de l'ego.

Le lien aux autres sera toujours placé sous le signe de la domination, il n'y pas d'échanges possible.

La violence, parfois extrême, fait partie intégrante de cette dimension, dans le sens ou elle permet de dominer et de nourrir l'ego d'un sentiment de toute puissance.

Cette violence, à cette dimension ne s'exprime pas contre l'ensemble mais plutôt de manière individuelle : Le bourreau choisit sa victime.

Dimension – 4 :Les incarnations « anti amour »

Dans cette dimension, les expériences qui se jouent sont extrêmement perverses puisque les âmes de ce niveau ont la capacité d'utiliser le positif au service du négatif.

Ainsi, elles seront capable d'utiliser l'énergie Amour à leur propre service, toujours dans un but de manipulation qui sera élargie à l'ensemble.

Les capacités extra sensorielles s'ouvrent et sont utilisées à des fins personnelles de manipulation : C'est ici que se place les phénomènes sectaires.

Dimension – 5 :Les incarnations « anti communication »

Les êtres qui choisissent cette dimension auront une capacités de communication extraordinaire au service du mal: Ils auront ainsi la capacité de manipuler des foules entières par la communication.

L'ego prédomine d'autant que toutes les capacités extrasensorielles sont ouvertes.

Dimension – 6 :Les incarnations « contrôle »

Ce sont des incarnations hautement spirituelles au service du mal absolu.

A se niveau là l'ego dit : « Je suis Dieu » et j'ai pouvoir sur tout

Dimension – 7 :Les maîtres du mal

Les maîtres du mal s'incarnent dans un but de déstabilisation complète de l'ensemble de la planète.

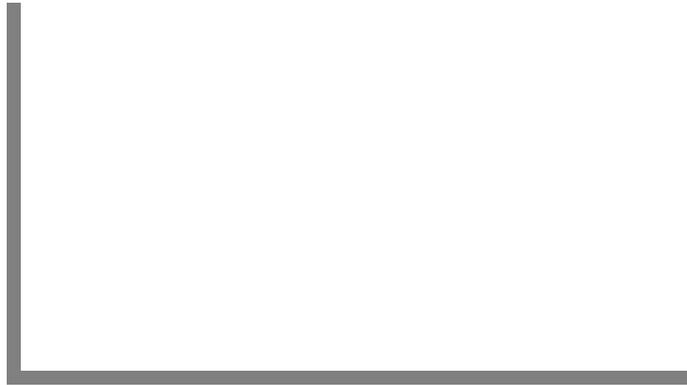
§

N'oublions pas que l'expérience d'incarnation que nous choisissons se joue forcément dans la dualité puisque sans dualité il n'y a pas d'expérience.

Nous ne pourrions pas avoir conscience du bien sans le mal ni du mal sans le bien !

Chapitre 3

Le contrat d'âme



Par delà les mondes, vous êtes reliés les uns aux autres et au delà de votre essence, c'est l'expérience qui vous fait grandir.

Pour vous confronter à la dualité, vous avez le choix de nouer des liens qui vous permettront de faire de vous des âmes en mouvement puisque c'est le désir du tout.

Le mouvement est la clé, sans mouvement vous n'êtes rien d'autre que des vases sans vie, des réservoirs inutiles et susceptibles d'être brisés.

Accordez de l'importance aux liens mais sachez les défaire lorsqu'ils deviennent souffrants car rien n'est permanent, tout est mouvement et évolution et c'est par ces liens que vous nouez et dénouez que se fera votre passage vers l'ascension.

N'ayez pas peur, la peur est une illusion qui vous maintient dans la permanence et vous prive de vos droits suprêmes au libre arbitre,.

Vous avez le pouvoir de tout, le pouvoir de créer mais vous ne le ferez que par les liens qui vous unissent les uns aux autres, tel est le sens primordial des contrats d'âmes.

Chamuel.

Toutes les relations de couple sont des relations d'amour et à travers l'exploration des trois différentes formes de couple, retenons qu'il n'y en a aucune qui soit

mieux qu'une autre, ce sont des expériences différentes ne menant pas à la même évolution.

§

La majorité des relations amoureuses sont des contrats d'âmes : Par contrat d'âme, nous entendons qu'un « partenariat » à été passé entre les deux âmes, avant l'incarnation, afin de mener à bien des projets communs d'évolution.

L'amour est présent sur des degrés inférieurs à la 4ème dimension d'évolution spirituelle, pour au moins un des deux partenaires, ainsi la transmission de l'amour (en tant qu'énergie) se fait sur des plans beaucoup plus matériel : construction matériel (enfants, famille, maison, sécurité matériel).

Cette relation amoureuse est toujours déterminée par un écart de dimension :

Le partenaire les moins évolué ancre et installe l'autre dans la matière, ce qui peut parfois être douloureux, il s'agit cependant d'un ancrage nécessaire puisque cette âme, de part sa dimension plus élevée, est obligatoirement en difficultés avec tout ce qui a trait à l'incarnation : Le corps physique peut parfois être maltraité, et tout ce qui concerne le matériel et la matière est relégué au second plan : l'âme a souvent du mal à intégrer la nécessité de s'ancrer : c'est pour elle un principe douloureux d'autant qu'à partir de la quatrième dimension, de nouvelles perceptions s'ouvrent, certaines capacités commencent à ce développer et vont demander des efforts supplémentaires d'ancrage pour pouvoir évoluer dans une certaine normalité dans la vie quotidienne.

Cependant, n'oublions pas que la normalité n'est qu'un accord d'ensemble, une valeur qui ne peut parfois pas s'appliquer : l'âme incarnée à partir de la quatrième dimension (haute ou basse) sera d'autant plus heureuse qu'elle se sentira libre et sans entrave, tout le travail de son partenaire consistera donc à accepter cette liberté comme faisant partie de l'autre et d'assumer ces dysfonctionnements qui dans la réalité de l'âme ne sont qu'une expérience.

Le principe de dualité est mis en œuvre dans toute son ampleur.

Le second partenaire, quant à lui accompagne l'autre dans une démarche plus spirituelle de compréhension et d'ouverture de cœur ;

Ce sont des relations qui peuvent durer dans le temps aussi bien qu'elle peuvent être éphémères car la relation durera le temps du contrat et s'achèvera inéluctablement lorsque chacun des deux partenaires aura achever d'évoluer dans la relation.

Lorsque cette relation prend fin, celui des deux qui était le moins évolué passera par une phase de souffrance puisqu'au niveau de sa dimension, il aura une sensation de perte, voire de perte matérielle.

Pour celui qui était le plus évolué, il s'agira d'une sensation de libération, mais pouvant s'accompagner d'un sentiment de culpabilité, qu'il sera nécessaire de dépasser pour se libérer de liens qui n'ont plus lieu d'être.

C'est généralement le partenaire le plus évolué qui met un terme à la relation lorsqu'il sent que le contrat prend fin.

Le contrat d'âme est très souvent placé sous le signe de la dépendance affective pour le partenaire qui est le moins évolué, le moment de la rupture sera donc une épreuve particulièrement douloureuse pour lui, avec un sentiment d'incompréhension fort puisque qu'il aura la sensation, dans sa réalité personnelle, d'avoir beaucoup enduré et d'avoir accepté beaucoup de chose pour maintenir l'équilibre du couple : Pour lui, la période de deuil sera donc assez houleuse, avec une phase de colère qui pourra durer longtemps, cette phase étant nécessaire à la justification de la rupture, avec parfois une possibilité de victimisation (J'ai tout fait pour lui/elle et je me retrouve sans rien : je me suis fait avoir...)

.Les étapes de construction du contrat d'âme

Comme pour toutes les relations amoureuses, nous retrouvons trois étapes de construction qui détermineront la solidité ou la fragilité du couple.

La première étape est celle de la fusion :

Dans le cadre d'un contrat d'âme, l'étape de fusion n'a pas été vécue de la même manière par les deux partenaires, l'attraction passionnelle archaïque se mettra en place comme pour toutes les relations amoureuses mais très rapidement, le partenaire qui est le plus élevé se détachera de ce phénomène d'osmose et le déchirement de l'éloignement si caractéristique des premiers instants d'une relation ne sera vécu que d'un côté (il/elle me manque lorsqu'il/elle est loin de moi), plaçant d'emblée le second partenaire dans un phénomène de dépendance affective.

Il arrivera parfois que seul le partenaire le moins évolué vive cette fusion et que le second partenaire se laisse porter par cette émulation des débuts, pensant ainsi

rentrer dans une forme de normalité, d'accord de société, qui pourra s'avérer à long terme particulièrement étouffante pour lui.

Pour résumer, nous pourrions dire que principe de dualité est présent dès les premiers instants, il n'y a donc pas a proprement parlé de réelle fusion, puisqu'elle est vécu de manière unilatérale.

Dès le départ, les attentes ne sont généralement pas les même puisqu'il existe une différence de dimension.

Concrètement cela donne des histoires d'amour qui dès le début, ne sont pas placées sur un principe d'égalité amoureuse, et très rapidement, la dépendance affective force le partenaire le moins évolué à se résigner à accepter des comportements qui paraissent difficiles, ces comportements ne semble difficiles que parce que le second partenaire ressent dès le départ une sensation de privation de liberté.

Cette étape de l'amour passion repose en grande partie sur des illusions. Il s'agit d'un égrégore de couple éphémère, cependant les accords mis en place durant cette période peuvent perdurer et permettre de construire les bases du couple.

La seconde étape : La différenciation

Dans le cadre d'un contrat d'âme, l'étape de différenciation se confond très souvent avec l'étape de fusion puisque les deux partenaire , en n'étant pas sur la même dimension, sont par essence différents.

Le partage du quotidien et les responsabilités à assumer amène le couple à se confronter rapidement à la réalité collective.

Les deux partenaires découvrent leurs différences.

L'autre révèle toutes les facettes de sa personnalité. Déception ? Inéluctablement, puisqu'il s'agit de dire adieu à l'image idéalisée que chacun avait de l'autre, mais aussi de soi : la vie à deux nous fait découvrir des aspects de notre propre caractère, que nous n'avions jamais eu l'occasion de cerner et que l'autre nous aide à percevoir : Cette période permet un vrai travail d'évolution et d'introspection, l'amour entre les partenaires permet cette évolution : on se découvre à travers l'autre, par l'effet miroir : c'est durant cette période que se trouve tout l'enjeu du contrat d'âme.

Cette étape est fondamentale puisqu'elle permet d'entrer en contact soi-même, avec son âme, de reprendre contact avec son chemin et ses objectifs de vie. Sans cette étape, il n'y a pas de fusion, il est alors important que les partenaires arrivent à se différencier dans l'amour et le respect.

C'est durant cette étapes que les rôles de chacun doivent être posés, chacun des partenaire doit prendre sa juste place pour pouvoir poursuivre le contrat d'âme.

Les accords de société font que l'on a toujours tendance à penser que la fusion est la seule période « amoureuse », il s'agit là d'un accord erroné. . L'autre difficulté tient au fait que cette étape peut être décalée pour l'un des partenaires : celui qui vit encore dans l'idéalisation se croit abandonné, moins aimé, tandis que l'autre ne se sent pas reconnu dans une relation devenue étouffante.

La communication doit être le maître mot de cette période. Prendre l'air, c'est savoir sortir du couple pour vivre ses aspirations personnelles... C'est redevenir « un », définir son territoire qui n'est pas le même que celui de son partenaire. Pour faire admettre cette prise de distance, la communication est indispensable : les partenaires doivent oser expliquer leurs envies, leurs besoins, afin d'éviter que cette différenciation soit interprétée comme une fuite ou un déclin de l'amour.

Troisième étape :Le rapprochement

Le fondement du contrat d'âme est indissociable de cette étape car pour rappel, le contrat à pour but d'ancrer le partenaire le plus évolué dans l'incarnation et donc de lui permettre de créer une famille grâce à laquelle il pourra expérimenter les liens d'amour devant le mener à l'Amour inconditionnel

« J'ai envie de construire mon avenir avec toi » ; « Si on achetait une maison ? » ... L'étape précédente à permis de mettre en place les bons accords afin que chacun des deux partenaires trouve une place harmonieuse et épanouissante individuellement dans le couple, il est donc temps de construire. Cette phase consiste maintenant à mesurer la compatibilité de ses attentes respectives et à réfléchir aux moyens que chacun est prêt à fournir pour travailler à la fondation de son couple.

Dans ce temps du rapprochement, l'amour exprime véritablement son désir d'avenir. Une certaine sérénité amoureuse s'installe. Le « contrat » durable alors établi entre les partenaires n'empêchera pas des disputes ; mais arrivé à cette étape, le sentiment amoureux sait admettre les divergences et donne l'envie de trouver des réglages pour les dépasser.

Les clés pour pérenniser cet amour :

Le défi consiste à sortir de temps en temps du confort qu'il offre. D'abord, en sachant remettre régulièrement en question les projets établis et en élaborant ensemble de nouveaux objectifs. Ensuite, en bousculant parfois la tranquillité de son amour pour y intégrer de la passion : réactualiser ces coups de folie qui

sublimaient les premiers mois de la relation et oser la fusion, s'abandonner corps et esprit à son amour... même le temps d'un week-end.

Pour conclure :

Si vous vivez une expérience de contrat d'âme, il s'agit d'une expérience extraordinaire dans le sens où vous avez choisit de construire pour l'avenir :

Par exemple et entre autre, en mettant au monde des enfants, vous permettez aux âmes qui le souhaitent de s'incarner et d'accéder à l'expérience humaine avec la possibilité de choisir des parents totalement différents.

La différence est enrichissante pour ces enfants puisqu'ils pourront profiter d'un transgénérationnel qui renforcera l'expérience qu'ils ont choisit de mener.

Cependant, gardez à l'esprit que le contrat d'âme est rarement un couple qui dure : En effet, lorsque les objectifs seront atteints, il prendra fin inéluctablement, généralement en deuxième partie de vie (autour de la quarantaine) lorsque ce qui vous liait à votre partenaire (la construction matériel et les enfants) ne sera plus le centre des préoccupations.

Il est important d'écouter ce que l'on ressent et de ne pas entrer dans une forme de résignation qui s'avérerait stérile et douloureuse à long terme .

Ainsi, lorsque les accords que l'on porte (on ne divorce pas, on souffre en silence, on abandonne pas son/ sa partenaire...) deviennent trop souffrant, il est indispensable de comprendre que ce n'est plus la bonne voie et de ce donner la chance de pouvoir vivre un aspect amoureux qui nous rende heureux !

Chapitre 5

Les âmes sœurs

La seconde forme de couple, celle des âmes sœur, est quant à elle une forme de couple relativement harmonieuse dans le sens où les deux partenaires font partie de la même famille d'âme, ils ont donc une mission commune à mener.

Les deux partenaires seront très similaires, avec beaucoup d'accords communs, et la sensation, au moment de la rencontre, de s'être toujours connus.

Pour les couple d'âmes sœurs, la phase de fusion est très longue, et se sont des couples qui durent dans le temps, des histoires d'amour dans la durée, traversant peu de crises, de par la similarité de leurs âmes.

Les couples d'âmes sœurs évoluent sur toutes les dimensions mais les deux partenaires sont toujours sur la même, il ne peut pas y avoir de différence, ils évoluent au même rythme.

- La première étape : la fusion des âmes sœurs

« Tu es celle que j'attendais » ; « Nous sommes d'accord sur tout » ; « Toi et moi ne faisons qu'un »... L'attraction passionnelle est le commencement de toutes les relations d'âmes sœurs. C'est l'amour intense, la « symbiose », pour les amoureux, chaque éloignement est un déchirement et chaque expérience partagée l'occasion de se découvrir de nouveaux points communs.

Cette étape est particulièrement importante pour les âmes sœurs, elles ont la sensation de se connaître, de se reconnaître, ce qui a pour effet de renforcer cette phase de fusion et d'installer la complicité entre les deux partenaires, l'un des rares moments dans l'existence où l'on peut mûrir sans douleur : elle permet de sortir de soi, découvrir des aspects de la vie que l'on n'avait pas envisagés seul ou dont on avait peur. C'est un amour passion qui donne des ailes.

Cet amour passion même s'il repose en grande partie sur des illusions du fait de la réalité individuelle de chacun des partenaires, crée un égrégore et des accords qui en feront un couple solide sur la durée. Dans le cadre des âmes sœurs, l'autre correspond parfaitement aux attentes puisque les deux partenaires sont relativement similaires.

Le travail d'évolution ne se fait pas dans la dualité.

Il s'agit plutôt d'une forme d'osmose des similarités qui permet à chacun de s'exprimer en toute sécurité.

C'est là que prend tout le sens de la phrase : «A deux on est plus fort ! »

Il est important de profiter absolument de cette lune de miel. Elle dure généralement un cycle (trois ans et trois mois). Après ? Le retour à la réalité s'impose de lui-même et cette fusion si rassurante devient peu à peu étouffante, et le couple qui n'est pas voué à survivre s'arrêtera.

Si le couple est voué à durer, les accords mis en place permettront de construire l'identité du couple :

$1+1=3$

1 partenaire + 1 partenaire = 1 partenaire + 1 partenaire + 1 couple

- La seconde étape :La différenciation

C'est une étape nécessaire, même pour les couples d'âmes sœurs, car ils doivent s'installer dans l'incarnation après une phase de fusion très intense !

Chacun va prendre sa place dans le couple avec parfois des difficultés d'ouverture vers l'extérieur (vie sociale).

Cette phase de différenciation est souvent très douloureuse pour les deux partenaires car la fusion de la phase précédente ne s'éteint pas mais que le retour à une réalité plus terre à terre s'annonce nécessaire : On ne peut pas vivre que d'amour et d'eau fraîche !

Tout l'enjeu de cette phase visera à établir une relation qui ne soit pas enfermante puisque qu'il est aussi nécessaire, au delà du couple d'entretenir des liens nourrissants avec l'extérieur.

le partage du quotidien et les responsabilités à assumer, ne seront pas une difficulté pour le couple d'âme sœur, car nous pouvons dire qu'ils sont sur la même longueur d'onde.

Il faudra donc être capable d'exprimer son individualité et ses aspirations personnelles en dehors du couple pour créer des fondations qui ne soit pas étouffantes à long terme.

Cette étape de différenciation va permettre à chacun de s'ouvrir à lui-même et à l'autre en toute sécurité puisque l'amour reste très fusionnel, c'est une bonne étape d'évolution qui permet de mieux se comprendre soi-même au travers de l'autre, sans aucun jugement.

C'est bien sure et toujours la communication qui sera le maître mot de cette période. Prendre l'air, c'est savoir sortir du couple pour vivre ses aspirations personnelles...

C'est redevenir « un », définir son territoire qui n'est pas le même que celui de son partenaire. Pour faire admettre cette prise de distance, la communication est indispensable : Cependant, pour les âmes sœurs il y a peu de difficultés de communication, ainsi la différenciation ce met elle facilement en place.

- Troisième étape :Le rapprochement

Les attentes respectives des âmes sœurs sont souvent très proches, ainsi la phase de rapprochement ne sera pas une difficulté , ils regardent toujours ensemble dans la même direction avec une mission commun d'évolution.

§

- Pour conclure :

Faire le choix d'une rencontre et d'une vie de couple avec une âme sœur est un choix d'âme paisible : Nous pourrions dire que dans l'expérience qu'elle souhaite mener, l'âme se prépare à l'unité et se concentre sur sa mission de famille d'âme avec un partenaire avec qui elle évolue en parfaite harmonie.

Le couple d'âme sœur est un couple serein qui s'aimera toute sa vie et même si des séparation peuvent survenir, l'amour sera toujours présent et les deux partenaires resteront amis au delà de la vie de couple.

Chapitre 6

Flammes jumelles, l'union sacrée



Il existe un principe que chaque âme à expérimentée ,expérimente et expérimentera, au fils de ses vies et ce depuis sa naissance :

Ce principe est celui de la séparation , qui dans vos incarnations de dualité, vous amène à vivre de manière incomplète, en perpétuelle recherche de notre « moitié ».

Il ne s'agit pas d'une fatalité, puisque l'expérience de la dualité vous mène à rechercher l'unité, la fusion, la réunion avec notre flamme jumelle et ce dès la quatrième dimension d'évolution spirituelle.

Au cours de vos vies, de contrats d'âme en réunion d'âmes sœurs, vous recherchez inexorablement celui ou celle qui vous complète et nous fait vibrer de manière pleine et entière.

Non pas que vos relations successives revêtent un caractère d'inutilité, loin de là, puisqu'il s'agit d'amour et que vous baignez donc grâce à elles dans un environnement sécurisant qui vous permet de vous préparer, au travers de l'expérience, à ce que sera LA rencontre, LA réunion...

Cependant, lorsque arrive le jour de cette RENCONTRE, l'énergie qui se déploie est telle qu'elle balaye tout sur son passage. Un pont indestructible relie les deux âmes et ainsi le masculin et le féminin commence leur voyage vers l'unité.

Dans la vie quotidienne, cela se manifeste, immédiatement après la rencontre, par un bouleversement de tous les repères mis en place: Impossibilité de vivre l'un sans l'autre, déchirement entre la douleur des proches qui ne comprennent pas l'ampleur du changement qui s'opère, et l'énergie amoureuse Unique

(du UN). S'en suis alors une période réellement difficile durant laquelle chacun devra faire évoluer ces valeurs de manière extrêmement rapide, afin de s'en libérer, car la libération des accords est un des fondements de l'union des flammes jumelles : elles ne s'appartiennent pas (la notion d'appartenance est un accord, une valeur humaine).

Les deux âmes se retrouvent dans une énergie d'Amour qu'elles devront mener à l'inconditionnel, déposant au passage toute trace d'ego, s'appriivoisant et s'acceptant telles qu'elles sont de manière originelle, c'est à dire par essence opposées, pour n'en former plus qu'une.

Dans la manifestation terrestre de l'incarnation, et toujours selon le principe de dualité qui la régit, passé la première période de cet Amour Unique, les deux âmes devront atteindre un point de repos (équilibre des contraires masculin / féminin) durant lequel chacune des deux trouvera un équilibre personnel qui sera bien sûr la résultante de sa particularité propre tout en posant les bases de l'union des deux.

A partir de ce moment là, l'union, la réunion débute : il s'agit du mariage sacré.

Tout le vrai sens du mot UNION se trouve là, et au fil des siècles, au fil des vies, vous ne connaissez cette expérience qu'une seule et unique fois.

Une fois réuni, s'amorce alors le processus d'unité qui scelle de manière définitive la construction d'un canal énergétique puissant et porteur de sens pour l'ensemble.

Pour les flammes jumelles ainsi réuni par le mariage sacré, commence alors le processus d'ascension.

Annales Akashiques

Les flammes jumelles primordiales sont des couples beaucoup plus rare. Cependant, nous sommes tous voués à cette rencontre unique et ultime, nous avons tous notre flamme jumelle, que nous rencontrerons un jour !

La rencontrer ne se produit qu'une seule fois, car à la suite de cette rencontre, toutes les incarnations se feront ensemble, l'une avec l'autre .

Pour rencontrer sa flamme jumelle, il faut avoir atteint la quatrième dimension spirituelle dans l'incarnation. Avant cette dimension, l'âme ne serait pas en capacité d'absorber le choc, le raz de marré émotionnel que produit LA rencontre.

Comme nous l'avons précédemment indiqué, les flammes jumelles sont, à leur origine, une seule âme, elles auront donc un parcours très atypique et nous n'observerons pas dans ces couples les trois phases qui se déroulent pour les couples de type « contrat d'âme » ou de type « âmes sœurs », les phases que traversent les flammes jumelles sont différentes.

§

L'origine des flammes jumelles primordiales

Comme nous l'avons mentionné au début de ce livre, à l'origine, toutes les âmes sont une étincelle de la Source , de l'univers ou Dieu, selon les croyances.

Lorsque l'âme éclot, elle est pleine,entière, puis immédiatement après sa naissance elle va se scinder en deux âmes : Une masculine et une féminine, pour commencer l'expérience de la dualité.

Il s'agit là du but même de toute âme, incarnée ou non : l'expérience de la dualité.

Il ne peut d'ailleurs pas y avoir d'expérience à proprement parler, sans la notion de dualité.

Chaque âme est en réalité une moitié d'âme, une moitié de potentiel divin, à l'image de ce qui a pu être décrit dans la genèse : Eve est née de la côte d'Adam !

Ainsi, au fils des ses incarnations et des expériences, l'âme cherchera sans cesse sa moitié, et ainsi à retrouver son plein potentiel ; mais cela ne pourra se faire qu'après que chacune des flammes jumelles primordiales n'est atteint une certaine forme de « maturité » dans son expérience individuelle, soit généralement au minimum à partir de la quatrième dimension spirituelle d'évolution.

A partir de cette première rencontre, les flammes jumelles vivrons chacune de leurs incarnations ensembles, alors qu'auparavant, elles s'incarnaient généralement en alternances, l'une ayant la possibilité d'accompagner l'autre de manière subtile.

Différences entre âmes sœurs et flammes jumelles

Après la naissance des deux flammes jumelles primordiales, chacune d'entre elle ira rejoindre une famille d'âme qu'elle choisira en fonction des expériences et de l'évolution qu'elle aura décidé de mener.

Les flammes jumelles ne choisissent pas nécessairement la même famille d'âme, même si cela reste possible, elles ne sont pas toujours des âmes sœurs ! Depuis leur création, les flammes jumelles resteront toujours unis et solidaires et ainsi vies après vies , elles poursuivront des chemins parallèles jusqu'à LA rencontre.

On ne peut cependant pas dire qu'elles n'ont aucun contact avant cette rencontre, elles sont constamment connectées l'une à l'autre.

Avant la quatrième dimension d'évolution spirituelle elles ne s'incarnent pas en même temps, l'une choisissant d'accompagner et d'observer l'autre depuis « l'autre coté » ;

Les flammes jumelles ont la capacité d'utiliser les expériences de l'autre puisqu'au départ elles sont UNE., l'expérience d'évolution de l'une contribue donc à l'expérience d'évolution de l'autre, que les expériences se déroulent sur une dimension positive ou négative!

La différence fondamentale existante entre les âmes sœurs et les flammes jumelles tiens au faite que contrairement aux âmes sœurs, les flammes jumelles ont été séparées dès le début, c'est ce que l'on appelle la « séparation originelle ».

Cette séparation originelle à laissé une empreinte karmique, une mémoire vibratoire très dense, la séparation à été vécue comme un réel traumatisme.

Nous avons tous mémoire de cette empreinte émotionnelle très dense de séparation, **puisque nous avons tous une flamme jumelle !**

Avant de se retrouver, les flammes jumelles ont vécu de nombreuses vies chacune de leur côté, sans ne s'être jamais retrouvées .Gardant uniquement un contact vibratoire et parfois télépathique, une notion que l'autre existe, qu'il EST. Cette séparation est nécessaire à leur apprentissage et à leur parcours initiatique. Les âmes sœurs, quant à elles, partagent de nombreuses vies communes, elles se connaissent et se reconnaissent.

L'amour des âmes sœurs est très fort, mais cela s'arrête là.

Car... cette forme d'amour reste similaire à un schéma d'amour conditionnel classique.

Les flammes jumelles, quant a elles , vivent un amour inconditionnel, hors norme, qui ne rentre dans aucun schéma d'amour classique.

Cependant... l'accès à cet amour inconditionnel n'est pas simple. Voire particulièrement compliqué. Une fois la rencontre des flammes jumelles accompli, c'est certes du bonheur au sens le plus profond du terme, mais commence également un parcours extrêmement difficile semé de nombreux obstacles !

Retrouver sa flamme jumelle est un extraordinaire cadeau de la vie mais c'est aussi une véritable mission vers l'accomplissement, vers l'unité, le UN divin.

Pour que vous puissiez comprendre l'essence de cette mission, nous allons détailler les trois étapes que doivent traverser les flammes jumelles :

- 1.La rencontre, l'évidence
- 2.La séparation
- 3.la réunion (ré-union)

Gardons à l'esprit que jusqu'à l'étape de réunion, les flammes jumelles ne sont pas au même stade d'éveil a la conscience de leur réalité d'être unique , du Un .

Première étape: La rencontre, une évidence .

La rencontre ...

Une évidence contre laquelle on ne peut lutter ...

Cette rencontre ne se place pas sur un plan romantique comme la plupart des rencontres amoureuses que nous pouvons connaître au cours de notre existence, ainsi, si vous pensez avoir rencontrer votre flamme jumelle hier, vous vous tromper !

Parce que votre flamme jumelle, vous la connaissez depuis toujours, elle fait partie de vous !

Donc, lorsque vous RETROUVEZ votre moitié, la sensation que vous allez ressentir est extraordinaire au sens propre du terme :

Vous vous sentez aspiré par elle, et immédiatement un pont se place entre les deux âmes, un pont énergétique d'une densité si forte qu'il en est très déstabilisant !

Ce pont se manifeste au sens énergétique du terme, par une reliance entre les deux thymus et au sens physique du terme par une attraction puissante et une sensation de bien être profond dans les premiers instants de la rencontre.

Ce pont, ainsi recréé entre les deux âmes lors de la rencontre dans l'incarnation est indestructible puisqu'il a été, il est, et il sera, il est l'origine de leur essence.

Dès leur première rencontre physique, ce pont se reconstitue et les flammes jumelles peuvent commencer leur chemin vers l'unité. Car tel est le but : L'unité ! Ainsi, lorsque vous aurez rencontré votre flamme jumelle vous ne l'oublierez plus jamais même si à situation égale vous en avez oublié tant d'autre.

L'amour provoqué par cette rencontre croît avec le temps et le développement spirituel qui s'effectuera forcément.

Il existe néanmoins une différence entre les deux partenaires, les deux flammes, au moment de leur rencontre : L'éveil.

L'une est éveillée et l'autre non à la réalité de cette rencontre.

L'une SAIT et l'autre LUTTE.

L'âme éveillée aura instinctivement conscience d'avoir fait LA rencontre, elle le saura au plus profond d'elle-même et quoi qu'il arrive elle gardera la certitude ancrée, de ne pouvoir se détacher car elle démarre immédiatement le chemin vers l'unité. Toutes les expériences amoureuses vécues auparavant seront balayées en un instant par cette révélation de l'Amour, de l'Unité.

Ainsi, il n'y a pas de justifications possibles à apporter à cette rencontre, aucun raisonnements sensés n'est possible, d'ailleurs, et la raison n'intervient à aucun moment de la rencontre : Il n'y a plus de mental, uniquement le tsunami émotionnel provoqué par la rencontre.

Retrouver sa flamme jumelle est une évidence que rien ni personne ne pourra changer, pas même l'une des deux moitiés !

La flamme éveillée est en conscience de cet état de fait et la simplicité de ce qui se profile pour atteindre l'unité lui semble une évidence, et dès les premiers instants de la rencontre elle n'aura de cesse de vouloir faire évoluer sa moitié vers l'éveil.

Pourtant cela ne sera pas si simple ...

Pour la moitié la moins éveillée, la rencontre est également très intense au niveau émotionnel, cependant, elle aura tendance à entrer en lutte contre cette évidence, souvent par peur de ce qu'elle perçoit comme une perte de contrôle de tous les repères connus.

Car finalement, après la rencontre, plus aucune des valeurs rassurantes que l'on a pu mettre en place durant sa vie n'a de sens ! Le seul sens , le seul but devient l'unité !

Ainsi, la flamme la moins éveillée restera souvent bloquées dans des contraintes et des justifications d'ordre matérielles : L'Ego aura tendance a prendre le dessus , et le mental a s'emballer concernant le lâcher prise des repères instaurées durant l'ensemble de la vie (famille, environnement matériel etc...)

Après leur rencontre, les flammes jumelles traversent un certain nombre d'étapes.

Ces étapes sont inévitables et permettent de bien intégrer qu'il s'agit d'une rencontre de flammes jumelles, elles permettent également de poser les bases des retrouvailles.

L'évidence se manifeste en premier lieu chez celui des deux qui est éveillé, même si intuitivement, le second la perçoit également : Une flamme jumelle éveillée qui vit cette évidence ne pourra donc pas tenter de la faire comprendre à l'autre de manière rationnelle, car la seule conscience possible passe par l'acceptation émotionnelle de cette évidence.

Il est très important d'intégrer que c'est de cette évidence que naît la confiance absolue qui permettra aux deux flammes jumelles de s'accomplir. Sans cette évidence rien ne serait possible.

La deuxième étape : La séparation

C'est une étape malheureusement indispensable par laquelle passe tous les couples de flammes jumelles.

La séparation est plus ou moins longue en fonction du travail accompli par l'âme qui est la moins éveillée.

La séparation des flammes jumelles laisse place à une profonde et insondable incompréhension, accompagnée d'une immense souffrance.

Les deux âmes entre dans un tourbillon émotionnel extrêmement dense ou le manque de l'autre est tel qu'il est une torture constante.

Cette étape est nécessaire pour effacer toute trace d'ego et pour permettre à la moins éveillée des deux moitiés de prendre conscience de la réalité de la relation .

Ce processus est une lutte intense, vive...

Tous les repères connus volent en éclats, absolument tous.

Cette période de séparation permet également de rejouer la séparation originel , elle permet donc a chacune des deux âmes de repartir à la base de ce qu'elle ont été l'une pour l'autre à l'origine.

La durée de la séparation est très variable puisque la notion de temps n'entre pas en compte dans ce type de relation. Le temps n'a d'utilité que pour permettre la compréhension.

Leur relation est en dehors du temps car elle est sans fin, seul l'unité compte.

Les flammes jumelles ont entre elles un fort pouvoir d'attraction qui agit à plusieurs niveaux. Plus elles sont séparées par la distance, plus la force qui les attire l'un vers l'autre est augmentée. C'est sans doute ces qui explique que leur séparation génère autant de bouleversement en elles.

L'étape de libération de l'Ego

L'âme la plus éveillée, va rapidement apprendre à se libérer de toute trace d'ego :

Elle ne pourra plus, comme dans la plupart des relations de couple, chercher à posséder l'autre, puisque instinctivement elle aura notion que l'autre est une part d'elle même. Ainsi elle cherchera avant tout le bonheur de l'autre puisque le sien , finalement, en dépend .

Elle sera donc capable d'accepter l'errance émotionnelle de sa moitié dans les premiers instants de la relation. Elle fera face à la peur, aux incertitudes de sa moitié avec une confiance inébranlable qui vu de l'extérieur pourrait passer pour de l'abnégation, de l'inconscience.

Pour l'autre moitié, ce sera plus compliqué , la peur, l'incertitude, la culpabilité parfois (liée au changement de vie) , toutes ces émotions dictées par l'ego devront disparaître plus ou moins facilement , dans de plus ou moins grandes souffrances.

Un travail sur soi et un lâcher prise seront indispensables mais néanmoins difficile à atteindre : Pour les deux âmes voici le temps de difficultés abyssales et de grandes souffrances. .

Rencontrer votre flamme jumelle est un bouleversement extraordinaire car cela va transformer profondément les deux moitiés :

Celui des deux qui est le plus éveillé se verra ouvrir les portes d'une nouvelle perception du monde jusqu'à ce que son amour finisse par embraser l'autre !

Pour l'éveillé c'est le début d'une période émotionnelles empreinte de dualité : Les

sentiments sont vécus avec beaucoup d'intensité, d'amour et de bonheur accompagnés d'un sentiment de force intérieure et d'une confiance inébranlable dans ce lien, mais d'un autre côté, il souffre du non éveil de sa moitié et des ses manifestations parfois difficiles.

Pour l'autre c'est souvent plus compliqué avec une impression que le bonheur n'existe pas : Tout ce qu'il a créé , ce qu'il a vécu, tout ce qui faisait sa sécurité et son équilibre est remis brutalement en question ,du moins pendant un temps et l'ego entre en lutte comme il peut devant cette puissance qui de son point de vu semble destructrice.

L'ego à peur de mourir dans cet Amour hors norme, qu'il cherchera à tester constamment ...

Les flammes jumelles ont quasiment constamment du mal à se comprendre au sens propre du terme, les mots les plus simples sont interprétés de travers ou non-interprétés par l'autre.

Ce phénomène de non compréhension à tendance à renforcer les difficultés de la période de séparation. On peut élégamment l'attribuer au fait qu'elles ne sont pas au même stade d'éveil.

Le nettoyage est alors une étape indispensable. La purification et le nettoyage se produisent sur différents plans et tous sont indispensables :

Cependant, puisque les deux âmes n'en sont qu'une, gardons à l'esprit que le nettoyage entrepris par l'une bénéficie à l'autre. Il est courant de constater que l'une des deux âmes jumelles est plus avancée sur un aspect du nettoyage que l'autre !

Nettoyage des valeurs et accords

Le nettoyage des accords et valeurs mis en place dans la dernière incarnation, celle dans laquelle évoluent les deux âmes, consiste à se détacher de toutes souffrances liées aux expériences de cette dernière incarnation .

Ainsi, par rapport aux souffrances qu'elle continue de vivre, l'âme aura à opérer une transformation profonde de son environnement et de sa manière de vivre la vie afin de lui permettre d'Être, de manière optimale, détachée non pas des émotions mais de l'impact de ces émotions : C'est l'apprentissage du détachement indispensable est nécessaire pour rencontrer sa flamme jumelle et pouvoir absorber les émotions générées par cette rencontre.

Nettoyage du bagage transgénérationnel

La deuxième étape consistera en un nettoyage du bagage transgénérationnel porté par chacune des deux âmes : Ainsi toutes les mémoires liés aux ancêtres et à la famille d'incarnation de chacune d'entre elles devront être purifiées dans cette ultime incarnation de la rencontre.

Concrètement, les relations familiales seront très souvent sources de remise en question et de travail de l'âme jusqu'à atteindre, là encore, une forme de détachement et d'amour inconditionnel propre à l'état émotionnel nécessaire à la rencontre.

Généralement, la première partie de vie sera très dense au niveau du nettoyage transgénérationnel (0 – 40ans) puis viendra une période d'apaisement qui leur permettra d'être totalement disponible a la rencontre .

Nettoyage du bagage karmique

Le nettoyage karmique est probablement le plus important puisqu'au moment de se retrouver, les deux âmes auront dû intégrer chacune des expériences menées durant les nombreuses vies ou elles ont été séparées.

Les expériences de l'une faisant intégralement partie des expériences de l'autre, elles auront pu évoluer sur des dimensions spirituelles opposées (n'oublions pas que nous expérimentons à la fois le positif et le négatif au cours de nos nombreuses incarnations) et ainsi, elle auront finalement à nettoyer à la fois leur propre bagage karmique, mais également celui de l'autre.

Et c'est là qu'est la difficulté !

Les deux âmes n'en forme qu'une mais chaque moitié fait vivre l'empreinte émotionnelle de ses choix et expérience à l'autre, il arrive même parfois que nous ayons mémoire d'expériences qui ont été vécues par notre flamme jumelle !

Les flammes jumelles partagent leur bagage karmique et au moment de se retrouver, elles devront être suffisamment nettoyées en ayant intégré en conscience leurs propres expériences ainsi que les expériences de leur jumeau.

L'incarnation de la rencontre est donc une incarnation particulièrement difficile .

Lorsque chacune des flammes jumelles est prête, suffisamment purifiée et nettoyée sur le plan énergétique et karmique, lorsqu'elles ont appris ce qu'elles avaient à apprendre, les retrouvailles peuvent enfin avoir lieu.

Cependant, ils arrivent que les retrouvailles est lieu avant la fin de ces nettoyages, s'ensuivront alors d'énormes bouleversements.

.Troisième étape : La réunion

Accepter l'autre entièrement, dans ses différences sans même le comprendre est la troisième étape que traversent les flammes jumelles.

C'est une étape indispensable !

A ce stade, il n'est plus question d'éveil ou de non éveil, même s'il peut encore exister certains ajustements, plutôt liés à leur état «d'humanité ». Les deux âmes sont au même stade, elle ont compris qu'il s'avérerait inutile de lutter contre la force de cet Amour.

Il n'est plus question de se séparer .

Cette étape de réunion est une amorce de la fusion qui ne manquera pas de se produire dans cette incarnation ou dans une autre, elles sont sur le chemin de l'Amour inconditionnel.

A ce moment de leur relation, les synchronicités permettant la réunion se mettent en place, comme si l'univers tout entier les attirait l'une à l'autre.

Leur lien télépathique est également renforcé.

Vu de l'extérieur, on aura le sentiment d'un lien hors norme , que l'on pourrait presque qualifier d'extra terrestre, ce qui est d'ailleurs le cas puisque cette amour n'a pas vu naître sa première manifestation dans l'incarnation.

Un amour hors normes :

L'amour entre les flammes jumelles n'est pas un amour terrestre et conditionnel, comme nous avons pu le voir précédemment, on parlera plutôt d'un amour hors normes car il ne ressemble à rien d'autre de ce qui existe classiquement entre deux personnes.

L'amour entre des âmes sœurs ou des amoureux vivant un contrat d'âme est un amour qui provoque un déferlement » hormonal » très fort se calme et s'atténue avec le temps mais le sentiment entre les flammes jumelles n'a rien à voir avec tout cela.

La flamme jumelle éveillée ressent un attachement à l'autre que l'on pourrait à la fois qualifier de sentiment fraternel tout autant qu'amoureux, d'une intensité extraordinaire et malgré tout dénué de la passion du début de relation conditionnelle.

Néanmoins il existe un véritable besoin, au sens primaire du terme, comme on pourrait avoir besoin de boire ou de manger. Les flammes jumelles, une fois passées les différentes étapes, ne peuvent plus être l'une sans l'autre, elle ont besoin de l'énergie, de la vibration de l'autre pour s'épanouir et pour manifester toute la puissance énergétique de cette amour. Cependant, il ne peut y avoir de notion de « possession » de l'autre, chacune des deux flammes évolue librement avec la conscience de l'autre.

Rien ne décroît entre les deux, seul la croissance et l'évolution mutuelle qui mène à l'union compte...

Des capacités extra sensorielles

On constate de véritables manifestations extra-sensorielles chez les flammes jumelles réunies, les capacités spirituelles, bien que souvent déjà ouvertes avant la rencontre, s'exprime de manière exponentielles une fois les différentes étapes passées : La flamme jumelle en pensant à son jumeau peut déclencher un déferlement d'énergie extrêmement puissant renforçant ses capacités extra-sensorielles qu'elle peut par ailleurs orienter sur une personne ou un objet : Ainsi le pouvoir de guérison est accru a partir du moment ou elle acquiert la maîtrise du phénomène.

Les relations sexuelles entre les flammes jumelles renforcent ce phénomène, activant l'éveil de la kundalini et permettant à chacun des deux partenaires de pouvoir puiser dans un réservoir énergétique extraordinaire. La circulation énergétique durant les relations sexuelles favorise également les ouvertures du troisième œil et du couronne, permettant d'activer les capacités médiumniques : Il s'agit alors d'une sexualité sacrée, libérer des bas instincts.

Chapitre 7

Au delà du couple, les liens d'âmes

Au delà du couple amoureux, nos relations avec les autres sont également régies par des liens d'âmes que nous ne comprenons pas toujours.

Exception faite des flammes jumelles primordiales qui ne peuvent exprimer qu'un lien de couple (amoureux), les autres types de liens d'âmes se retrouvent également dans nos relations avec les êtres qui nous entourent.

Ainsi, vous avez dans votre entourage des personnes avec lesquelles vous entretenez un contrat d'âme, ou un lien d'âme sœur.

Nos relations « contrat d'âme »

Les relations « contrat d'âme », comme toutes les relations que nous auront à gérer au fil de nos vies, nous permettent de mener des expériences utiles à notre évolution.

Le contrat implique que les deux âmes ne fassent pas partie de la même famille d'âme, ainsi elles s'apporteront mutuellement les bénéfices des expériences en lien direct avec leurs familles d'âmes respectives.

Toutes les personnes de votre vie avec lesquelles vous entretenez une relation à moyen ou à long terme vous font vivre une expérience de contrat d'âme que vous avez choisit avant votre incarnation.

Ceci est particulièrement vrai dans l'environnement familial.

Vous n'êtes pas arrivés dans votre famille d'incarnation, votre famille terrestre par hasard !

Vous avez choisit !

Vous avez décidé du contrat d'âmes avant votre incarnation et les membres de votre famille terrestre qui vous font le plus souffrir sont ceux qui vous font le plus travailler à votre évolution !

Certains contrats d'âmes durent une vie entière, d'autre se terminent une fois l'expérience achever : Compréhension, conscience et détachement sont les étapes du contrat d'âme.

Vous voyez parfois dans vos vies des gens passer et partir sans que vous n'ayez compris le sens de cette séparation : C'est tout simplement la fin du contrat d'âme... Il n'y a plus rien à s'apporter d'un côté comme de l'autre, l'expérience est intégrée !

Nos relation « âme sœur »

Nos relations avec nos âmes sœurs sont généralement facile à repérer : Ce sont des relations intenses et durables empreintes d'amour.

Lorsqu'on rencontre une âmes sœur, on a généralement l'impression de l'avoir toujours connue. C'est d'ailleurs le cas car les âmes sœurs évoluent généralement ensemble de vies en vies.

Les âmes sœurs nous font travailler nos émotions profondes, elles nous accompagnent dans nos nettoyages, qu'ils soient karmiques ou transgénérationnels, nous permettant une expérience sécurisée puisque baignée d'amour y compris dans les périodes tumultueuses de nos vies.

Elles font partie intégrante de notre évolution et l'éloignement ne coupe en rien les liens qui existent entre les âmes sœurs, elles savent qu'elles peuvent compter les uns sur les autres.

L'âme sœur est un cadeau !

Chapitre 8

Quelques clés pour l'harmonie du couple

Quelques clés pour que vous puissiez vous épanouir au mieux dans votre vie de couple, qu'elle que soit votre type d'expérience.

Que vous viviez une relation d'âme sœur, de flamme jumelle ou bien un contrat d'âme, l'équilibre de la vie de couple est essentiel puisqu'il s'agit d'un des cinq aspect majeur de nos expériences d'incarnation.

.Des clés pour réussir sa vie de couple :

La tolérance et le respect

Les particularités de chacun, le vécu, les blessures... Ses valeurs...

d'abord attirantes, toutes ses différences peuvent aussi être, au fil du temps, source de nombreux conflits basés sur une incompréhension mutuelle. Si accepter les différences n'est pas toujours facile, cela reste nécessaire pour faire évoluer la relation.

Nos différences, ce qui nous sépare et nous rend unique sont à l'origine même de nos histoires d'amour, puisqu'elles leurs permettront de vivre des expériences et de grandir, d'évoluer. Sauf que, passés les premiers temps, enthousiastes, de la découverte, de la fusion les différences se retournent en contraires, et ces particularités qui attiraient peuvent devenir difficilement supportable : les accords de l'autre nous perturbent.

La difficulté à se détacher de l'image de nos parents ou l'enjeu du parent miroir dans le couple

Nous cherchons toujours, plus ou moins consciemment, à trouver dans notre partenaire le double de notre parent miroir (ou son parfait contraire, ce qui revient au même).

Cela est particulièrement vrai pour les couples « contrat d'âme », mais aussi pour les couple d'âmes sœur.

Prendre conscience que chacun est unique, et que l'on ne retrouvera pas en l'autre le père ou la mère nous permettant de nous confronter au accords familiaux est très souvent source de grandes déception. A cette image parentale s'ajoute celle du partenaire idéal, que chacun véhicule plus ou moins consciemment et qui nous a été donné par nos parents : Voir les différences de son partenaire, c'est sortir de l'image du prince charmant que l'on imaginait.

Accepter l'autre dans sa différence est parfois source d'un tel désenchantement que cela même à la fin d'histoires d'amour, et comme toutes expériences non vécu, cela mènera également a revivre la même chose avec un autre partenaire ! C'est quand chaque partenaire reconnaît l'autre comme unique et spécial que naît l'amour , parce qu'alors on aime l'autre pour ce qu'il est réellement et non pas pour ce que nous avons imaginé ou fantasmer.

La création du couple en tant qu'entité unique peut alors commencer !

L'autre, un être différent et unique !

Respecter le besoin d'autonomie de chacun, son besoin de liberté, ses hobbies et ses petites manies est indispensable pour échapper aux sensations d'étouffement que la vie à deux peut générer.

Prendre en considération les particularité de l'autre et pourquoi pas les lister peut amener à voir l'autre tel qu'il est, et non tel qu'on l'imagine ou qu'on le voudrait. Cette meilleure connaissance de l'autre, et de soi, et aidera à régler plus facilement les conflits.

Viendra ensuite le temps de compromis, qui permettront au couple d'évoluer vers la complémentarité et non plus dans un système d'opposition destructeur.

Mettre en place des accords communs

Pour beaucoup de couples, ce n'est que lorsque la passion du début cède le pas à la "vraie" relation que les deux partenaires découvrent qu'ils ne s'entendent pas sur l'essentiel ». Autrement dit, sur leurs accords. Nos accords découlent principalement de l'éducation que nous avons reçue, de nos expériences, ils sont propres à chacun. Reste que, si ils sont radicalement opposés, le couple ne pourra pas durer.

De ces accords dépend la façon dont chacun va organiser ses priorités, ses envies et ses besoins. Elles vont guider sa vie avec les autres, mais aussi avec

« l'autre » :Fidélité, rapport à l'argent, entraide, liberté, place de chacun ...et beaucoup d'autres accords régissent nos vies .N'oublions pas que l'on ne peut pas changer quelqu'un ou le faire évoluer plus vite que ses possibilités :Le changement est une évolution personnelle, qui ne peut en aucun cas être dicté par le réalité ou la pression du partenaire sous peine d'engendrer de la détresse émotionnelle.

L'incompatibilité des accords

Lorsque les deux partenaires ne parviennent pas à mettre en place des accords communs, le couple est malheureusement voué a l'échec, dans un système d'amour conditionnel (âmes sœurs et contrat d'âme)

Être amis avant tout !

Dans la relation de couple une des principale clé de la réussite est le lien d'amitié qui unis les deux amoureux.

N'oublions pas que notre partenaire est finalement notre meilleur ami, celui a qui on peut confier en toute sécurité nos états d'âme, celui qui nous conseille le plus justement ! Celui qui nous connaît vraiment, intimement...

Cultiver l'amitié dans le couple est une base indispensable pour faire durer une relation.

Au delà de cela, l'amitié est également nourrit par des centres d'intérêts communs, de projets, de souvenirs qui fondent le couple sur des bases solides.

A propos de la tendresse

La tendresse est un prolongement de l'amour maternel apportant un sentiment de sécurité, de stabilité.

Grâce à la tendresse que ce porte les amoureux, la certitude s'installe, avec ce sentiments profond de ne pas être seul !

La tendresse est un complément indispensable de l'amour et du désir, renforçant la complicité et l'attachement serein , elle passe par de petits gestes, de petites attentions quotidienne qui font que l'on se sait unique et aimé.

Parler, parler et encore parler ...

Le silence est l'ennemi numéro un de l'amour, il mine l'intimité au quotidien, entretient la confusion et les supposition.

Communiquer, c'est partager, et le partage est justement l'une des raisons d'être du couple.

Même si l'on ne se dit pas tout, exprimer ce que l'on ressent sans crainte est essentiel à l'équilibre : Se donner un rendez vous quotidien pour échanger c'est aussi apprendre à constater son bonheur d'être ensemble, et prendre conscience des choses accomplies à deux.

Cultiver l'entente sexuelle

Au delà du plaisir que cela procure, Il s'agit là d'un formidable outil de de transmission de l'énergie d'amour.

Cultiver l'entente sexuelle dans le couple le renforce et permet aux partenaires d'exprimer leurs sentiments profonds dans un total lâcher prise.

Ne laisser pas le désir s'endormir, car comme un jardin , il se cultive !

Des projets et des rêves

Pour avancer, le couple a besoin de projets communs. Et c'est quand les désirs de chacun s'unissent en une vision commune que l'avenir ensemble devient possible.

On ne peut avancer dans la vie sans avoir des projets . Cette vérité vaut non seulement pour l'individu, mais aussi pour le couple. Se projeter ensemble, c'est donner de la sécurité et de la stabilité à sa relation .

Alors à vos projets !

Sommaire

<i>Préambule.....</i>
<i>Chapitre 1 :L'âme: Naissance, croissance et familles.....</i>
<i>Chapitre 2: L'évolution spirituelle: Un but d'incarnation.....</i>
<i>Chapitre 3: Le contrat d'âme.....</i>
<i>Chapitre 4 : Les âmes sœurs.....</i>
<i>Chapitre 5 : Flammes jumelles.....</i>
<i>Chapitre 6 : Au delà du couple : Les liens d'âmes.....</i>
<i>Chapitre 7 : Quelques clés pour l'harmonie.....</i>